

DOCENTI

MARTA BASSI: PhD, Professore Associato di Psicologia Generale presso l'Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco. Ha condotto i primi studi mai realizzati in Italia con l'ESM in contesti medico-clinici, lavorativi, sportivi ed educativi.

STEFANO CALZA: PhD, Professore Ordinario di Statistica Medica presso l'Università di Brescia, Dipartimento di Medicina Molecolare e Traslazionale. Si occupa di metodi statistici e computazionali applicati a vari ambiti della Medicina (oncologia, infettivologia, neuropsichiatria) e Biologia ("Omica").

MATTEO CELLA: PhD, psicologo clinico al South London and Maudsley NHS Trust e Senior Lecturer all' Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London. Ha condotto studi di monitoraggio e intervento con metodologia ESM nell'ambito dei disturbi mentali gravi in contesti ospedalieri e comunitari.

GIOVANNI DE GIROLAMO: Psichiatra, responsabile dell'UO di Psichiatria Epidemiologica e Valutativa dell'IRCCS Fatebenefratelli. È il coordinatore del progetto di ricerca multicentrico DIAPASON, in cui per la prima volta in Italia è stato utilizzato l'ESM per la valutazione di pazienti con disturbi dello spettro schizofrenico e di soggetti sani. È inoltre il coordinatore italiano del progetto europeo DynAMoND, in cui saranno studiati in maniera intensiva con ESM persone di differenti gruppi diagnostici.

MATTEO ROTA: PhD, Professore Associato di Statistica Medica presso l'Università di Brescia, Dipartimento di Medicina Molecolare e Traslazionale. Si occupa di metodi statistici in ambito epidemiologico e di salute pubblica.

CRISTINA ZARBO: PhD, psicologa, ricercatrice presso l'UO di Psichiatria Epidemiologica e Valutativa dell'IRCCS Fatebenefratelli. Coordina dal punto di vista operativo il progetto multicentrico DIAPASON, ed ha supervisionato la raccolta dati con ESM in oltre 300 soggetti.

INFORMAZIONI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Per informazioni relative a procedure di iscrizione e pagamenti

Dr.ssa Chiara Verzeletti
cverzeletti@fatebenefratelli.eu

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Per informazioni relative ai contenuti del corso

Dr.ssa Cristina Zarbo
czarbo@fatebenefratelli.eu

Quota d'iscrizione € 200 + 22% IVA

Modalità di pagamento:

Tramite Bonifico Bancario:
Provincia Lombardo Veneta
Ordine Ospedaliero di San Giovanni
di Dio – Fatebenefratelli
Banca Monte dei Paschi di Siena
Via Corsica, 202 - 25125 Brescia

IBAN: IT06P 01030 11209 0000044444 51

INVIARE PRE-ISCRIZIONE TRAMITE SITO INTERNET:

<https://brescia.irccs-fatebenefratelli.it>

La conferma dell'iscrizione verrà fatta al ricevimento del pagamento che dovrà avvenire entro il 15 settembre 2022. In caso di mancata partecipazione verrà rimborsato il 75% dell'importo versato se l'impossibilità a partecipare al corso sarà comunicata alla segreteria almeno 5 giorni prima della data del corso. In caso contrario nulla sarà dovuto.

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo previsto di 30 partecipanti. Si ricorda che per usufruire dei crediti ECM è necessario partecipare a tutto il corso, compilare e firmare tutta la documentazione che verrà fornita dalla segreteria organizzativa. Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite e-mail: pertanto l'IRCCS non si assume alcuna responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare un indirizzo e-mail valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

È stato richiesto accreditamento ECM.

Obiettivo ministeriale tecnico professionale:

Fragilità (minori, anziani, tossicodipendenti, salute mentale) tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali

Accreditato per:

Psicologo (psicoterapia; psicologia), Medico chirurgo (Medicina fisica e riabilitazione; Medicina dello sport; Neurologia; Neuropsichiatria infantile; Psichiatria; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Direzione medica di presidio ospedaliero; Psicoterapia; Epidemiologia; Medicina di comunità; Scienza dell'alimentazione e dietetica; Privo di specializzazione), Fisioterapista, Educatore professionale, Tecnico della riabilitazione psichiatrica.



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO
FATEBENEFRAELLI
PROVINCIA LOMBARDA VENETA

IRCCS - Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli



CORSO DI FORMAZIONE ECM

**VALUTARE IN TEMPO
REALE SI PUÒ: EXPERIENCE
SAMPLING METHOD (ESM)
IN PSICHIATRIA
E PSICOLOGIA CLINICA**

5-6-7 Ottobre 2022

**Responsabile Scientifico:
Giovanni de Girolamo**

In fase di accreditamento ECM

OBIETTIVI DEL CORSO

Negli ultimi decenni, nell'area della salute mentale, l'impiego dell'Experience Sampling Method (ESM) ha reso possibile la valutazione e il monitoraggio in tempo reale di un'ampia gamma di dati psicologici, psichiatrici e comportamentali nella vita quotidiana, come l'umore, le attività svolte, il decorso di un disturbo, il tipo e la frequenza delle relazioni interpersonali, ecc.

L'utilizzo dell'ESM nella ricerca e nella pratica clinica limita i bias di memoria tipici degli studi retrospettivi e in qualche modo riduce l'impatto delle difficoltà cognitive che caratterizzano molti pazienti con disturbi mentali. L'utilizzo dell'ESM permette inoltre di ottenere dati longitudinali ecologicamente validi (cioè, un quadro a 'grana fine') delle esperienze e dei vissuti personali studiati nei loro contesti naturali di vita e riesce a 'catturare' la variabilità nel tempo e i modelli dinamici di reattività all'ambiente. Nonostante ciò, in Italia le ricerche realizzate con l'impiego dell'ESM sono pochissime: il progetto di Ricerca Finalizzata DIAPASON (<https://www.diapason-study.eu/>), coordinato dall'IRCCS, è l'unico studio multicentrico mai realizzato in Italia su un ampio campione di pazienti con disturbi dello spettro schizofrenico e di soggetti di controllo.

Questo corso presenterà una rassegna delle principali evidenze scientifiche relative all'utilizzo dell'ESM in psichiatria e psicologia clinica, e fornirà indicazioni su come progettare, realizzare ed analizzare progetti di ricerca che prevedono l'impiego dell'ESM. Saranno fornite nozioni teoriche e spiegazioni tecniche per progettare e realizzare interventi e monitoraggi con l'ESM in molteplici contesti clinici ed assistenziali. I partecipanti sperimenteranno in prima persona l'impiego dell'ESM sia con strumenti cartacei che digitali, in quest'ultimo caso con un'app creata appositamente per questo corso; i dati ottenuti con l'ESM digitale saranno analizzati in tempo reale per mostrare i vantaggi connessi all'impiego di questa metodologia di studio.



IL CORSO SARÀ EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE IN PRESENZA.

L'IRCCS ha adottato tutte le misure di prevenzione e contenimento previste dalla normativa vigente e dal Protocollo Anti-Contagio dell'Istituto. In caso di restrizioni anche per incontri di numerosità limitata, il corso sarà rinviato ad una data da definire secondo le disponibilità di tutti. Come da disposizioni governative, l'accesso a convegni è possibile solo con Green Pass 'rafforzato'.



PRIMA GIORNATA: 5 OTTOBRE

- **Ore 9.30 – 10.15**
Presentazione del corso, introduzione dei partecipanti e valutazione pre-training
- **Ore 10.15 – 11.00**
GIOVANNI DE GIROLAMO
Una overview degli studi su ESM e salute mentale
- **Ore 11.00 – 12.15**
MARTA BASSI
Storia e definizioni
“Paper and pencil” o tecnologia digitale: pro e contro
- **Ore 12.15 – 13.00**
Discussione
- **Ore 14.00 - 15.30**
MARTA BASSI
PRIMA: Domande di ricerca e progettazione di uno studio ESM: fondamenti teorici

Lunch

Coffee Break

- **Ore 15.45 – 17.00**
MARTA BASSI
Esercitazione sulla progettazione di uno studio con ESM
- **Ore 17.00 – 17.30**
Discussione

SECONDA GIORNATA: 6 OTTOBRE

- **Ore 9.30 – 10.45**
CRISTINA ZARBO
DURANTE: Condurre uno studio con ESM: aspetti teorici
- *Coffee Break*
- **Ore 11.00- 12.30**
CRISTINA ZARBO
Esercitazione sulle fasi di Briefing e Debriefing di uno studio ESM
- **Ore 12.30 – 13.00**
Discussione
- *Lunch*
- **Ore 14.00 -15.30**
STEFANO CALZA
MATTEO ROTA
DOPO: Analizzare ed interpretare i dati ESM: aspetti teorici

Coffee Break

- **Ore 15.45 -17.00**
STEFANO CALZA
MATTEO ROTA
Esercitazione sull'analisi ed interpretazione dei dati ESM
- **Ore 17.00-17.30**
Discussione

TERZA GIORNATA: 7 OTTOBRE

- **Ore 9.30 -11.00**
MATTEO CELLA
Progettare interventi clinici con l'ESM: come e perché?
- *Coffee Break*
- **Ore 11.15 -12.30**
MATTEO CELLA
L'uso dell'ESM con le psicosi: pratica corrente e prospettive future
- **Ore 12.30-13.00**
Discussione finale e test di valutazione