

DETTAGLI DEL PROGETTO 5M-2023-23686724

Codice progetto: 5M-2023-23686724

Ente: IRCCS – Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

Codice Fiscale Ente: 01647730157

Indirizzo posta elettronica Ente: irccs.fatebenefratelli@fatebenefratelli.eu

Rappresentante Legale Ente: Fra Massimo Villa

Titolo Progetto: Esperienze in tempo reale, attività fisica ed esiti biologici nella recovery personale di pazienti residenziali con disturbi mentali: un trial clinico multicentrico non randomizzato

Responsabile: Dr.ssa Alessandra Martinelli

Obiettivi dello studio

La Provincia Lombardo-Veneta dell'Ordine Ospedaliero dei Fatebenefratelli rappresenta da anni un punto di riferimento nel panorama della riabilitazione psichiatrica italiana, grazie a una rete di strutture residenziali dedicate alla cura e al supporto delle persone con disturbi mentali. Tra le realtà più importanti si distinguono l'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia, il Centro Sant'Ambrogio di Cernusco sul Naviglio e il Centro Sacro Cuore di Gesù di San Colombano al Lambro, impegnati quotidianamente in percorsi terapeutici che integrano assistenza sanitaria, riabilitazione e inclusione sociale.

In questo contesto nasce **EMPOWER-RES** (*Esperienze in tempo reale, attività quotidiane ed esiti biologici della recovery personale in persone con disturbi mentali nelle strutture residenziali*), un progetto di ricerca coordinato dalla Dr.ssa Alessandra Martinelli, psichiatra e ricercatrice clinica dell'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia.

Il progetto, avviato nel gennaio 2026, si concentra su uno degli aspetti oggi più centrali e innovativi della salute mentale: la **recovery personale**, ovvero la possibilità per le persone con disturbi mentali di costruire una vita significativa, autonoma e soddisfacente, al di là dei sintomi della malattia.

Sebbene le strutture residenziali abbiano tra i propri obiettivi proprio quello di favorire la recovery personale, le evidenze scientifiche disponibili in questo ambito sono ancora limitate e spesso i modelli assistenziali tradizionali faticano a integrare strategie specificamente orientate alla recovery. EMPOWER-RES nasce quindi con l'obiettivo di comprendere in che modo le esperienze quotidiane, le relazioni, le attività e il contesto di vita possano influenzare concretamente il percorso di recovery delle persone che vivono in strutture residenziali psichiatriche.

Il progetto si caratterizza inoltre per una forte impostazione multidisciplinare, coinvolgendo diverse unità di ricerca dell'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia. Accanto all'Unità di Riabilitazione e Psichiatria Sociale, coordinata dalla Dr.ssa Alessandra Martinelli, partecipano infatti il Laboratorio Marcatori Molecolari diretto dalla Dr.ssa Roberta Ghidoni, l'Unità di Psichiatria Epidemiologica Digitale (UOPED) coordinata dal Dott. Giovanni de Girolamo, l'Unità di Neuroinformatica (UNI) diretta dal Dott. Alberto Redolfi e l'Unità di Psichiatria Biologica (UPB) coordinata dalla Prof.ssa Annamaria Cattaneo.

La collaborazione tra competenze cliniche, biologiche, digitali e neuroinformatiche rappresenta uno degli elementi distintivi del progetto e consentirà di approfondire la recovery personale attraverso un approccio innovativo e integrato, capace di mettere in relazione esperienze quotidiane, funzionamento psicologico e possibili correlati biologici.

Lo studio prevede un percorso sperimentale che coinvolge pazienti, caregiver e professionisti della salute mentale. Attualmente il progetto ha già reclutato: **29 pazienti, 11 caregiver, 23 professionisti della salute mentale**.

I partecipanti vengono seguiti attraverso strumenti innovativi di valutazione della recovery personale, tra cui la **Mental Health Recovery Star**, che permette di monitorare il cambiamento nel tempo attraverso dieci aree fondamentali della vita quotidiana, favorendo una valutazione condivisa tra paziente e operatori.

Uno degli elementi più innovativi di EMPOWER-RES è l'utilizzo di nuove tecnologie per raccogliere dati in tempo reale sulle esperienze quotidiane dei partecipanti. Il progetto integra infatti strumenti digitali, applicazioni mobili e dispositivi per il monitoraggio del movimento e delle attività quotidiane, con l'obiettivo

di osservare più da vicino come emozioni, relazioni, routine e partecipazione sociale influenzino il benessere e il percorso di recovery.

La ricerca si distingue anche per l'attenzione al vissuto soggettivo delle persone con disturbo mentale, un aspetto spesso trascurato dagli studi tradizionali, maggiormente focalizzati sui sintomi clinici o sugli esiti funzionali. EMPOWER-RES pone invece al centro la persona, la sua esperienza e il significato che attribuisce al proprio percorso di vita e di cura.

L'obiettivo finale del progetto è trasformare queste conoscenze in strategie concrete e innovative per migliorare la qualità dell'assistenza nelle strutture residenziali e promuovere una psichiatria sempre più orientata alla persona, ai diritti e alla partecipazione attiva.

Con iniziative come EMPOWER-RES, la Provincia Lombardo-Veneta dei Fatebenefratelli conferma il proprio impegno nello sviluppo di modelli di cura innovativi, capaci di coniugare ricerca scientifica, tecnologie digitali e attenzione alla dimensione umana della salute mentale.

Data inizio: 3/6/2025

Data fine: 2/6/2028

Finanziamento assegnato: € 74.481,32

Data assegnazione fondi: 20/08/2024

Piano economico - finanziario	
Personale di ricerca	59.000,00
Apparecchiature	5.425,24
Materiale uso destinato alla ricerca	0,00
Spese di organizzazione	5.604,00
Elaborazione dati	0,00
Spese amministrative	0,00
Altro (indicare quali)	4.452,08
	74.481,32