

DETTAGLI DEL PROGETTO 5M-2024-23688570

Codice progetto: 5M-2024-23688570

Ente: IRCCS – Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

Codice Fiscale Ente: 01647730157

Indirizzo posta elettronica Ente: irccs.fatebenefratelli@fatebenefratelli.eu

Rappresentante Legale Ente: Fra Massimo Villa

Titolo Progetto: Implementazione di percorsi innovativi per pazienti con Disturbo Borderline di Personalità e i loro familiari

Responsabile: Dr.ssa Roberta Rossi

Obiettivi dello studio

Il Disturbo Borderline di Personalità è una condizione complessa, caratterizzata da difficoltà nella regolazione delle emozioni, nella costruzione dell'identità e nella gestione delle relazioni interpersonali. Le teorie più accreditate indicano che alla base del disturbo ci sia l'interazione tra una vulnerabilità emotiva individuale e fattori ambientali, spesso legati a esperienze relazionali invalidanti.

Negli ultimi anni, la ricerca ha evidenziato quanto sia importante affiancare agli interventi individuali anche un coinvolgimento del contesto familiare. L'obiettivo? Migliorare le dinamiche relazionali e ridurre quei fattori che possono contribuire al mantenimento del disturbo. È proprio in questa direzione che si inserisce il progetto attivato presso l'IRCCS Fatebenefratelli, dedicato all'implementazione di percorsi innovativi per pazienti con Disturbo Borderline di Personalità e i loro familiari. Un'iniziativa che nasce con un duplice obiettivo: da un lato approfondire il ruolo dell'ambiente relazionale nella manifestazione del disturbo, dall'altro valutare l'efficacia di un intervento integrato paziente-famiglia nel migliorare il funzionamento emotivo e relazionale e ridurre la sintomatologia.

Il progetto si rivolge a giovani tra i 16 e i 30 anni con diagnosi di Disturbo Borderline di Personalità e ai loro genitori, offrendo percorsi psicoeducativi altamente specialistici. I pazienti parteciperanno a gruppi di Dialectical Behavior Therapy Skills Training, un intervento strutturato che insegna abilità fondamentali come la regolazione emotiva, la tolleranza della sofferenza, le competenze interpersonali e la mindfulness, con l'obiettivo di migliorare la gestione delle emozioni e l'efficacia nelle relazioni. Parallelamente, i genitori saranno inseriti nel programma "Family Connections", un intervento evidence-based pensato per aumentare la comprensione del disturbo e fornire strumenti pratici di comunicazione. Questo percorso aiuta i familiari a relazionarsi in modo più efficace con i propri figli e a ridurre il carico emotivo che spesso accompagna queste situazioni.

L'importanza di questo progetto è ancora più evidente se si considera che, nonostante l'elevata diffusione del Disturbo Borderline di Personalità nei contesti psichiatrici, i trattamenti specialistici non sono sempre facilmente accessibili nella pratica clinica quotidiana. Le ragioni principali sono il tempo richiesto da questi interventi e la carenza di personale adeguatamente formato.

Per questo motivo, il progetto prevede anche attività di formazione all'interno delle strutture della Provincia Lombardo Veneta, con l'obiettivo di diffondere competenze specifiche e rendere questi percorsi sempre più accessibili a un numero maggiore di pazienti.

I partecipanti avranno accesso gratuito a una valutazione diagnostica e clinica, a interventi innovativi e a un monitoraggio nel tempo. Allo stesso modo, i familiari potranno intraprendere un percorso che li aiuterà a comprendere meglio il disturbo e ad acquisire strumenti concreti per migliorare la comunicazione. L'integrazione tra questi due interventi rappresenta un elemento chiave, capace di amplificare i benefici per tutti i soggetti coinvolti.

Data inizio: 15/1/2026

Data fine: 14/1/2028

Finanziamento assegnato: € 75.807,77

Data assegnazione Fondi: 19/08/2025

Piano economico - finanziario	
Personale di ricerca	70.807,77
Apparecchiature	0,00
Materiale uso destinato alla ricerca	5.000,00
Altro (indicare quali)	0,00
Elaborazione dati	0,00
Spese amministrative	0,00
Spese di organizzazione	0,00
	75.807,77