

ERGONOMIA E CORRETTE POSTURE

DESTINATARI

DIETISTE, EDUCATORI , FISIOTERAPISTI, INFERMIERI, PERSONALE AMMINISTRATIVO, PERSONALE CUCINA

METODOLOGIA

ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE

MATERIALE

COSTI

Partecipazione gratuita evento rivolto ad operatori interni P.O.R. B.V. Consolata Fatebenefratelli

LUOGO

San Maurizio Canavese

CALENDARIO

02 Marzo 2023

ORARIO

15-17

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 15

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

FINALITA'

- Fornire elementi conoscitivi in tema di ergonomia
- Insegnare le corrette posture sul luogo di lavoro
- Insegnare tecniche di rafforzamento muscolare e di stretching

CONTENUTI

Dimostrazione e sperimentazione pratica di sequenze motorie finalizzate all'apprendimento dei principi fondamentali dell'ergonomia attraverso:

- 1) igiene posturale e approccio ergonomico alla seduta di lavoro
- 2) correzione scorrette posture
- 3) esercizi di stretching muscolare

PROGRAMMA

15.00 – 16.00 Elementi di ergonomia e corrette posture ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I
PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE Stefano Borghi, Valentina Colusso, Fabrizio Pirrotta ,Stefano
Scaramuzzi

16.00 -17.00 Esercizi di stretching ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA'
PRATICHE O TECNICHE Stefano Borghi, Valentina Colusso, Fabrizio Pirrotta, Stefano Scaramuzzi

NOTE

DOCENTI

dott. BORGHI STEFANO
Fisioterapista/Terapista Occupazionale Presidio Fatebenefratelli

dott.sa COLUSSO VALENTINA
Fisioterapista Presidio Fatebenefratelli

dott. PIRROTTA FABRIZIO ROBERTO
Fisioterapista Presidio Fatebenefratelli

dott SCARAMUZZI STEFANO
Fisioterapista/Osteopata Presidio Fatebenefratelli

TUTOR

DOTT.SA AUDASSO TERESA
Responsabile Ufficio di Medicina Preventiva P.O. Riabilitativo Beata Vergine della Consolata San Mau

PUNTEGGIO ECM