

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Prof.ssa Annamaria Cattaneo**  
**Dott. Giovanni de Girolamo**  
**Dott. Giovanni Battista Tura**

## MODERATORI E RELATORI

**Roberta Anniverno:** Psichiatra e Responsabile del Centro Psiche Donna, Ambulatorio Psichiatrico P.O.M. Melloni, ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano.

**Corrado Barbui:** Professore Ordinario di Psichiatria e Direttore del Dipartimento Universitario di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona; Direttore Centro OMS per la Ricerca in Salute Mentale, Università degli Studi di Verona; Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Psichiatria, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona.

**Annamaria Cattaneo:** Vicedirettore Scientifico e Responsabile del Laboratorio di Psichiatria Biologica, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia; Professore Associato, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano.

**Roberta de Filippis:** Psicologa e psicoterapeuta del Centro Psiche Donna, Ospedale Macedonio Melloni di Milano.

**Giovanni de Girolamo:** Psichiatra e Responsabile dell'Unità di Psichiatria Epidemiologica e Digitale, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia.

**Gian Marco Giobbio:** Psichiatra e Direttore Medico del Centro Sacro Cuore di San Colombano al Lambro e del Centro Sant'Ambrogio, Fatebenefratelli PLV di Cernusco sul Naviglio.

**Giuseppe Nicolò:** Psichiatra e psicoterapeuta; Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze Patologiche, ASL Roma 5 e del Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura di Colferro.

**Cinzia Niolu:** Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Roma Tor Vergata; Direttore Scientifico della Scuola di Specializzazione in psicoterapia, Forma Mentis di Roma.

**Erica Pugliese:** Psicoterapeuta CBT e Ricercatrice presso il Dipartimento di Psicologia, Università di Amsterdam (Paesi Bassi); Docente presso le Scuole di Psicoterapia Cognitiva (SPC-APC); Presidente dell'Associazione Millemé.

**Marco Andrea Riva:** Professore Ordinario di Farmacologia, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano; Ricercatore Senior del Laboratorio di Psichiatria Biologica, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia.

**Roberta Rossi:** Psicologa e psicoterapeuta, Responsabile della Linea di Ricerca di Psichiatria e dell'Unità di Ricerca di Psichiatria, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia.

**Alberto Siracusano:** Presidente del Consiglio Superiore di Sanità; Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria e Direttore del Dipartimento di Medicina dei sistemi, Università di Roma Tor Vergata; Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Psichiatria, Fondazione Policlinico Tor Vergata di Roma.

**Giovanni Battista Tura:** Dirigente Responsabile della Struttura Complessa di Psichiatria, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia.

**Stefano Vicari:** Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile, Facoltà di Medicina, Università Cattolica del Sacro Cuore; Dirigente dell'Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile, IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

**Antonio Vita:** Professore Ordinario di Psichiatria e Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Brescia; Direttore del Dipartimento di Salute Mentale, ASST Spedali Civili di Brescia.



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO  
FATEBENEFRATELLI - PROVINCIA LOMBARDO VENETA  
I.R.C.C.S. CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRATELLI

# 23 OTTOBRE 2025

CENTRO PAOLO VI  
VIA G. CALINI, 30 BRESCIA (BS)

# GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE: TRASFORMARE LA CONSAPEVOLEZZA IN AZIONE

I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli - Brescia



**EVENTO GRATUITO  
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

<https://www.fatebenefratelli.it/offerta-formativa-e-materiali-utili-irccs-brescia#tab-2>

**Ufficio Formazione IRCCS**  
cverzeletti@fatebenefratelli.eu  
uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu  
tel. 030.3501639 – 030.3501345

**Segreteria Scientifica**  
Dr.ssa Floriana De Cillis  
fdecillis@fatebenefratelli.eu

**ID 462091  
Crediti ECM 6**

Obiettivo formativo di sistema: epidemiologia, prevenzione e promozione della salute, diagnostica, tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema.

**Giovedì 23 ottobre 2025  
dalle ore 8.45 alle ore 16.30**

**Centro Paolo VI  
Via G. Calini, 30  
Brescia (BS)**

Con la sponsorizzazione  
non condizionante di Lundbeck Italia

## PROGRAMMA

**8.15**  
Registrazione dei partecipanti

**Ore 8.45**  
Apertura e Saluti istituzionali

**Ore 9.00**  
*Lettura magistrale: One Mental Health: resilienza e salutogenesi*  
A. Siracusano

**Sessione 1**  
Moderatori: Marco Andrea Riva

**Ore 9.45**  
*Le conseguenze psicosociali della guerra*  
G. de Girolamo

**Ore 10.15**  
*Violenza nelle relazioni intime: fattori di rischio, assessment e trattamento.*  
E. Pugliese

**Ore 10.45**  
*Salute mentale e disturbi del neurosviluppo*  
S. Vicari

**Ore 11.15**  
*La salute mentale delle popolazioni migranti: dall'efficacia degli interventi alla loro adozione nella pratica clinica*  
C. Barbui

**Ore 11.45**  
Coffee break e Poster session

**Sessione 2**  
Moderatori: Gian Marco Giobbio e Giovanni Battista Tura

**Ore 13.30**  
*Servizi di salute mentale: dinanzi alle sfide di "popolazioni speciali"*  
G. Nicolò, A. Vita

**Ore 14.30**  
*One Perinatal Mental Health: focus sulla depressione perinatale*  
C. Niolu

**Ore 15.00**  
*Perché fare prevenzione in epoca perinatale? I fattori di rischio biologici. Quali effetti sulla madre e sulla prole?*  
B. Cattaneo

**Ore 15.30**  
*Quando tutto inizia: tracce psicologiche della vita perinatale nella diade madre-figlio*  
R. Anniverno, R. de Filippis

**Ore 16.00**  
*La salute mentale nei giovani: sfide e priorità*  
R. Rossi

**Ore 16.30**  
*Conclusioni, compilazione del test di apprendimento e delle schede di valutazione dell'evento*

## PRESENTAZIONE DELL'EVENTO

La salute mentale è oggi una priorità globale e trasversale, con un impatto crescente su giovani, donne, popolazioni vulnerabili e su chi vive condizioni di marginalità o esclusione sociale. In un mondo segnato da instabilità economica, conflitti e isolamento sociale, i disturbi mentali non possono più essere affrontati come problematiche individuali o puramente cliniche: servono nuove lenti, capaci di cogliere la complessità dei fattori in gioco e di proporre risposte concrete e integrate.

Questa giornata vuole offrire uno spazio di confronto e approfondimento multidisciplinare sui principali nodi critici della salute mentale, dando voce alle prospettive della ricerca e della clinica.

Si discuterà della prevenzione precoce nei contesti familiari, di finestre critiche come il periodo perinatale e l'adolescenza, della salute mentale nei migranti e nelle "popolazioni speciali", ma anche delle nuove frontiere terapeutiche, per garantire continuità, accessibilità e centralità della persona.

**Promuovere la salute mentale oggi significa affrontare le cause profonde del disagio, esplorare i meccanismi biologici che lo sottendono e ridisegnare i servizi, investendo in una cultura della prevenzione e del benessere che metta al centro la persona e la comunità.**