

# Registrazione e iscrizione

[www.fatebenefratelli.it](http://www.fatebenefratelli.it)



**Obiettivo formativo  
di Processo**

**ID 468015  
Crediti ECM 4.3**

Epidemiologia, prevenzione e promozione della salute, diagnostica, tossicologia con acquisizione di nozioni di processo.

**Accreditamento per tutte le professioni  
sanitarie**



## Informazioni

**Ufficio Formazione IRCCS**

[cverzeletti@fatebenefratelli.eu](mailto:cverzeletti@fatebenefratelli.eu)  
[uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu](mailto:uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu)

tel. 030.3501639 – 030.3501345

Venerdì 05 dicembre 2025  
dalle ore 8.45 alle ore 13.15

Sala Teatro dell'I.R.C.C.S. Fatebenefratelli  
Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia



## Responsabile Scientifico

**Annamaria Cattaneo**  
Vicedirettore Scientifico e  
Responsabile del Laboratorio di  
Psichiatria Biologica,  
IRCCS Centro  
San Giovanni di Dio Fatebenefratelli,  
Brescia; Professore Associato,  
Dipartimento di Scienze  
Farmacologiche e Biomolecolari,  
Università degli Studi di Milano



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO  
FATEBENEFRAELLI - PROVINCIA LOMBARDO VENETA  
I.R.C.C.S. CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRAELLI

**Evento Formativo Residenziale**

**05 dicembre 2025**

I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio  
Fatebenefratelli - Brescia

**Screening dello  
stato infiammatorio  
nei disturbi  
dell'umore:  
l'importanza nei trial  
farmacologici**

**I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di  
Dio Fatebenefratelli - Brescia**  
<https://www.fatebenefratelli.it/strutture/irccs-brescia>

# Docenti

**Veronica Begni:** Ricercatrice, Laboratorio di Psichiatria Biologica, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia.

**Nadia Cattane:** Ricercatrice, Laboratorio di Psichiatria Biologica, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia.

**Annamaria Cattaneo:** Vicedirettore Scientifico e Responsabile del Laboratorio di Psichiatria Biologica, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia; Professore Associato, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano.

**Giulia Lombardo:** Ricercatrice, Stress, Psychiatry & Immunology (SPI) Lab Psychoimmunometabolix & Interaction with the Environment (PIXIE) Lab, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience (IoPPN), King's College di Londra.

**Alessandra Martinelli:** Psichiatra e Ricercatrice, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia.

**Sara Poletti:** Ricercatrice, Unità di Ricerca Psichiatria e Psicobiologia Clinica, Divisione di Neuroscienze, IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano.

**Luca Sforzini:** Psichiatra e Ricercatore, Stress, Psychiatry & Immunology (SPI) Lab Psychoimmunometabolix & Interaction with the Environment (PIXIE) Lab, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience (IoPPN), King's College di Londra.

**Benedetta Vai:** Project leader presso Unità di Psichiatria e Psicobiologia Clinica, Divisione di Neuroscienze, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano; Adjunct professor in Psichiatria presso Università Vita-Salute San Raffaele, Milano.

# Programma

**Ore 8.15**  
Registrazione partecipanti

**Ore 8.45**  
*Depressione e infiammazione: prospettive epidemiologiche e cliniche*  
Docente: Alessandra Martinelli

**Ore 9.15**  
*Infiammazione e Depressione: un overview*  
Docente: Nadia Cattane

**Ore 9.30**  
*Trial Clinici nei disturbo dell'umore: l'importanza dello screening per lo stato infiammatorio*  
Docente: Annamaria Cattaneo

**Ore 10.00**  
*Interleuchina 2 a basso dosaggio come potenziamento del trattamento antidepressivo nella depressione unipolare e bipolare: sicurezza, efficacia e biomarcatori immunologici*  
Docente: Sara Poletti

**Ore 10.30**  
*Machine learning e stratificazione dei pazienti depressi in un'ottica di terapia personalizzata.*  
Docente: Benedetta Vai

**Ore 11:00**  
Pausa

**Ore 11.15**  
*Verso un' immunopsichiatria di precisione: evidenze biologiche e ruolo del sesso*  
Docenti: Luca Sforzini e Giulia Lombardo

**Ore 11.45**  
*Infiammazione e depressione: come studiare il nesso causale*  
Docente: Veronica Begni

**Ore 12.15**  
Discussione e confronto in aula tra partecipanti e docenti: condivisione di prospettive

**Ore 13.15**  
Compilazione del questionario di apprendimento e di valutazione del corso.

# Presentazione

Negli ultimi anni è emersa con chiarezza una nuova chiave di lettura della **depressione: non solo disturbo psichico, ma anche condizione caratterizzata da una componente infiammatoria**, sia periferica che centrale. Questo aspetto è particolarmente evidente nei pazienti resistenti ai trattamenti convenzionali, in cui la persistenza dell'infiammazione sembra ostacolare la piena efficacia delle terapie farmacologiche tradizionali.

Il legame tra depressione e infiammazione apre **scenari terapeutici innovativi: modulare le vie infiammatorie e ridurre l'attivazione immunitaria potrebbe infatti rappresentare una strategia promettente per sviluppare trattamenti più mirati ed efficaci.**

Questo seminario presenterà le principali evidenze epidemiologiche e cliniche sulla depressione immuno-correlata, illustrerà i meccanismi biologici che collegano citochine e biomarcatori infiammatori alla risposta farmacologica e descriverà i risultati di trial clinici che hanno integrato agenti anti-infiammatori con gli antidepressivi tradizionali.

Uno spazio sarà dedicato alla stratificazione dei pazienti mediante tecniche di **machine-learning e all'immunopsichiatria di precisione**, soffermandosi principalmente sulle differenze legate al sesso biologico, per delineare scenari futuri di terapie personalizzate capaci di migliorare significativamente la qualità di vita dei pazienti.

Questo seminario arricchirà le conoscenze dei partecipanti, offrendo strumenti aggiornati e prospettive innovative per affrontare la depressione attraverso un approccio integrato tra neuroscienze ed immunologia.