



## Informazioni

### Ufficio Formazione IRCCS

cverzeletti@fatebenefratelli.eu  
uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu

tel. 030.3501639 – 030.3501345

Martedì 02 dicembre 2025  
dalle ore 9.00 alle ore 13.15

Sala Teatro dell'I.R.C.C.S.  
Fatebenefratelli  
Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia

## Responsabile Scientifico

**Annamaria Cattaneo**  
Vicedirettore Scientifico e  
Responsabile del Laboratorio di  
Psichiatria Biologica,  
IRCCS Centro  
San Giovanni di Dio  
Fatebenefratelli,  
Brescia; Professore Associato,  
Dipartimento di Scienze  
Farmacologiche e  
Biomolecolari,  
Università degli Studi di Milano



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO  
FATEBENEFRAELLI - PROVINCIA LOMBARDO VENETA  
I.R.C.C.S. CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRAELLI

### EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE

**02 dicembre 2025**

**Tra gioia e fragilità:  
comprendere,  
prevenire e gestire la  
depressione perinatale**



## Registrazione e iscrizione

<https://www.fatebenefratelli.it/offerta-formativa-e-materiali-utili-irccs-brescia>

### Quota d'iscrizione: € 25 (IVA compresa)

La conferma dell'iscrizione verrà fatta al ricevimento del pagamento che dovrà avvenire entro 7 giorni dalla data dell'iscrizione. In caso di mancata partecipazione verrà rimborsato il 75% dell'importo versato se l'impossibilità a partecipare al corso sarà comunicata alla segreteria almeno 6 giorni prima della data del corso. In caso contrario nulla sarà dovuto.

Bonifico Bancario: ENTE MORALE PROVINCIA LOMBARDO VENETA DELL'ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRAELLI  
Banca Monte dei Paschi di Siena  
IBAN: IT06P0103011209000004444451

**ID 467743**  
**Crediti ECM 4.3**

Accreditamento per tutte le professioni sanitarie

Obiettivo formativo di sistema:  
Epidemiologia, prevenzione e promozione della salute, diagnostica, tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

I.R.C.C.S. CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRAELLI - BRESCIA  
[HTTPS://WWW.FATEBENEFRAELLI.IT/STRUTTURE/IRCCS-BRESCIA](https://www.fatebenefratelli.it/strutture/irccs-brescia)

## Docenti

**Veronica Begni:** Ricercatrice, Laboratorio di Psichiatria Biologica, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia

**Beatrice Benatti:** Psichiatra e Ricercatrice, Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano; Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi, UOC Psichiatria 2 – ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano.

**Giada Bianchi:** Ostetrica IBCLC ed esperta in educazione sessuale, Cooperativa Area, Consultorio Familiare di Vestone, Brescia.

**Annamaria Cattaneo:** Vicedirettore Scientifico e Responsabile del Laboratorio di Psichiatria Biologica, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia; Professore Associato, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano.

**Gabriella Fantini:** Psicologa e Psicoterapeuta, Centro Psiche Donna P.O.M. Melloni, Milano

**Stefania Franzoni:** Psicologa e Psicoterapeuta, Consultorio Familiare Cooperativa Area, Villanuova Sul Clisi, Brescia.

**Marta Spinoni:** Psicologa clinica e ricercatrice, Laboratorio di Psichiatria Biologica, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia.

## Programma

**Ore 8.15**  
Registrazione partecipanti

**Ore 8.45**  
*Depressione in gravidanza: integrazione tra aspetti biologici, psicologici e clinici*  
Docente: Annamaria Cattaneo

**Ore 9.15**  
*Depressione in gravidanza: evidenze cliniche e precliniche*  
Docente: Veronica Begni

**Ore 9.45**  
*Depressione perinatale: verso un approccio integrato tra farmacologia di precisione e neuromodulazione*  
Docente: Beatrice Benatti

**Ore 10.15**  
*Ferite nascoste: relazione tra disturbi ginecologici e salute mentale in gravidanza*  
Docente: Marta Spinoni

**Ore 10.45**  
Pausa

**Ore 11.15**  
*Il lutto perinatale, favorire l'integrazione dei reparti per permettere ai genitori di elaborare il trauma.*  
Docente: Gabriella Fantini

**Ore 11.45**  
*La presa in carico consultoriale della gravida: attenzione alla salute fisica ed emotiva attraverso un lavoro di equipe multidisciplinare*  
Docenti: Giada Bianchi e Stefania Franzoni

**Ore 12.15**  
Discussione e confronto in aula tra partecipanti e docenti: condivisione di prospettive

**Ore 13.15**  
Chiusura dei lavori, compilazione del questionario di apprendimento e di valutazione del corso

## Presentazione

La depressione colpisce più spesso le donne rispetto agli uomini e trova nella **gravidanza e nel post-partum** un momento di particolare vulnerabilità. In questo periodo la salute mentale della madre è strettamente intrecciata a quella del bambino: sintomi come ansia, tristezza e perdita di energia non riguardano solo il vissuto soggettivo della donna, ma possono tradursi in conseguenze concrete sul decorso della gravidanza, come parto prematuro o basso peso del bambino alla nascita. Oltre agli aspetti psicologici e biologici, la **storia ginecologica** gioca un ruolo importante: condizioni come **infertilità, endometriosi** o esperienze di **lutto** in gravidanza possono rendere la donna più fragile di fronte al rischio depressivo. Per questo la depressione perinatale non può essere letta solo come disturbo psichiatrico, ma come una condizione che coinvolge l'intero percorso riproduttivo e richiede una presa in carico globale. Sul piano biologico si stanno chiarendo i processi che collegano stress, ormoni, infiammazione e salute fetale, mentre sul piano clinico la sfida è bilanciare l'uso dei trattamenti farmacologici con la sicurezza materno-fetale, in un'ottica di medicina personalizzata. **La vera chiave rimane però la prevenzione: riconoscere precocemente i segnali di rischio, offrire spazi di ascolto, attivare reti di supporto che mettano insieme ginecologi, psichiatri, psicologi e consultori.**

A tal fine, si propone un approfondimento dell'argomento dal punto di vista psicologico, biologico, fisiopatologico e farmacologico divulgando le ultime conoscenze nel campo. Nello specifico, verranno trattati temi come il ruolo delle patologie ginecologiche pregresse (ad es. endometriosi e problemi di infertilità) e il delicato argomento del lutto in gravidanza e di come entrambi questi fattori incidano sull'insorgenza della depressione in gravidanza. Inoltre, si discuteranno alcuni aspetti più pratici relativi al ruolo del consultorio e alla presa in carico in equipe della donna gravida. Nel complesso, **avere ben chiaro il quadro della situazione rispetto al delicato argomento della depressione in gravidanza garantisce una maggiore diffusione e consapevolezza della tematica e fornisce gli strumenti necessari per agire correttamente e tempestivamente.**