

# ADDESTRAMENTO PRATICO ALLA MOVIMENTAZIONE DEI CARICHI PER OPERATORI SANITARI IN RIABILITAZIONE

## DESTINATARI

INFERMIERI - OSS

## METODOLOGIA

ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE

## MATERIALE

## COSTI

Partecipazione gratuita evento rivolto ad operatori del P.O.R. B.V. Consolata Fatebenefratelli

## LUOGO

San Maurizio Canavese

## CALENDARIO

05 Marzo 2024

## ORARIO

14,30-17,30

## NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 13

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

## FINALITA'

Fornire ad ogni partecipante gli strumenti per riconoscere i propri errori di movimentazione

- Fornire tecniche di prevenzione ed autocura dei disturbi a carico del proprio corpo derivanti da una attività lavorativa scorretta
- Insegnare il corretto utilizzo degli ausili per la movimentazione dei pazienti

## CONTENUTI

Dimostrazione e sperimentazione pratica di sequenze motorie finalizzate all'apprendimento dei principi fondamentali dell'ergonomia attraverso:

- 1) igiene Posturale e approccio ergonomico alla movimentazione dei carichi
- 2) utilizzo degli ausili minori e maggiori nelle strategie posturali e di movimento dei pazienti non autosufficienti
- 3) utilizzo delle strategie efficaci per il trasferimento in sicurezza (letto-sedia, carrozzina-sedia, etc.) del Paziente

## PROGRAMMA

|               |                                                                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.30 – 15.45 | CORRETTO UTILIZZO DEGLI AUSILI PER LA MOVIMENTAZIONE DEI PAZIENTI/CORRETTA POSTURA ED APPROCCIO OPERATORI |
| 15.45 – 17.00 | TRASFERIMENTO LETTO/CARROZZINA – CARROZZINA/SEDIA E VICEVERSA                                             |
| 17.00 – 17.30 | PROVA PRATICA                                                                                             |

## NOTE

## DOCENTI

dott. BORGHI STEFANO

Fisioterapista/Terapista Occupazionale Presidio Fatebenefratelli

dott.sa COLUSSO VALENTINA

Fisioterapista Presidio Fatebenefratelli

dott. PIRROTTA FABRIZIO ROBERTO  
Fisioterapista Presidio Fatebenefratelli

dott SCARAMUZZI STEFANO  
Fisioterapista/Osteopata Presidio Fatebenefratelli

*TUTOR*

D.ssa DIANA CARMELA  
Responsabile Ufficio Formazione

*PUNTEGGIO ECM*

Richiesto il riconoscimento di crediti formativi ECM per INFERMIERE