BRESCIA E PROVINCIA

Disturbo borderline: guarire si può, Brescia fa scuola in Lombardia

Il Fatebenefratelli forma i professionisti di 23 Asst. Obiettivo: eseguire interventi precoci

SALUTE

BARBARA BERTOCCHI

b.bertocchi@giornaledibrescia.it

 Ipersensibilità agli stimoli emotivi, senso di abbandono avvertito spesso e in maniera pesante, sbalzi importanti d'umore e iperreattività. Il tutto con conseguenze su ogni aspetto della vita: poca costanza a scuola, nel lavoro, instabilità nella rappresentazione di sé e nei rapporti con gli altri. È il disturbo borderline di personalità (Bpd) purtroppo poco conosciuto, ma molto diffuso, anche in associazione all'abuso di sostanze, a disturbi alimentari e a comportamenti autolesionistici: colpisce dall'1 al 3% della popolazione generale - nel Bresciano si stima colpisca fino a 37 mila persone -; percentuale che può salire a quota 20-25% tra i pazienti in carico ai servizi psichiatrici.

Il sommerso. All'Irccs Fatebenefratelli di Brescia viene curato dai primi anni Duemila. Nell'ambito del programma «ImpleMental», con la regia del professor Giovanni De Girolamo, dirigente dell'Unità operativa di Psichiatria Epidemiologica e Valutativa, gli esperti dell'Istituto di via Pilastroni hanno tenuto un corso di formazione, in collaborazione con la Regione, rivolto ai Dipartimenti di Salute mentale di 23 Asst lombarde. Tra Milano, Brescia e Lecco vi hanno partecipato per complessive 156 ore all'incirca 300 professionisti. Obiettivo: fornire loro strumenti utili a intercettare e affrontare il disturbo. Con la consapevolezza che - come



Sintomi. Il disturbo è associato a ipersensibilità, instabilità degli stati d'animo e iperreattività

L'esordio è in età adolescenziale. si stima che ne soffrano fino a 37mila bresciani

evidenzia Roberta Rossi, psicologa e psicoterapeuta responsabile dell'Unità di ricerca di Psichiatria dell'Irccs di Brescia che ha tenuto le lezioni - sia fondamentale «fare prevenzione con il dialogo, l'informazione e la cura dell'ambiente invalidante. Ed eseguire interventi precoci, coinvolgendo anche la famiglia e la scuola. Perché, purtroppo, c'è ancora tanto sommerso».

Disturbi alimentari. L'esordio avviene in età adolescenziale, tra i 14 e i 16 anni, in molti casi legato ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione come l'anoressia e la bulimia.

«Quando abbiamo iniziato a occuparci di questo disturbo entrato nel Manuale delle Malattie mentali negli anni Sessanta grazie ai grandi psichiatri americani alle prese con pazienti che avevano messo in crisi il modello di cura - l'età media era 42 anni. Ora - spiega -, grazie anche al lavoro che portiamo avanti con le scuole superiori, è anticipata a 21».

Campanelli d'allarme. I pazienti seguiti dal Fatebenefratelli - perlopiù con attività ambulatoriale e gruppi per i familiari - sono una quarantina e hanno dai 16 ai 25 anni: «Questa è la fascia d'età in cui è bene intervenire. Una fase di passaggio in cui è facile scambiare i sintomi del disturbo con l'instabilità tipica degli adolescenti. A far scattare il campanello d'allarme - spiega Rossi -



«La cura d'elezione è la psicoterapia, si lavora anche sul contesto di vita»

Roberta Rossi

RESP. UNITÀ DI PSICHIATRIA

deve essere la pervasività di questi comportamenti in ogni ambito della vita. Quando sorgono dubbi, è quindi importante interfacciarsi con figure come gli insegnanti e l'allenatore per capire se la sofferen-

re notati in casa hanno pervaso anche altri contesti».

za, l'apatia e gli sbalzi d'umo-

Istituto. L'Irccs Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli di Brescia

I ricoveri possono essere utili in alcuni casi, ma la terapia viene fatta perlopiù in ambulatorio: come spiega la dottoressa Rossi «si tratta di psicoterapia, terapia d'elezione per questo disturbo. Vengono utilizzati modelli ad hoc di comprovata efficacia. Farmaci dedicati al Bpd, invece, non esistono: con le medicine si curano i sintomi; vengono prescritte al 90 per cento dei pazienti. Di fondamentale importanza, poi, è - sottolinea - lavorare sul contesto in cui la persona vive».

Ambiente invalidante. La dottoressa Rossi si riferisce agli elementi che rendono l'ambiente invalidante, ossia incapace di comprendere e affrontare il problema: «Di fronte a un ragazzo disperato per un rifiuto o un brutto voto chiedere semplicemente "cosa è successo?" non lo aiuta: per sostenerlo bisogna capire il senso che ciò che è accaduto ha per lui, come lui ha letto quel fatto». All'origine del disturbo - ricordiamo - ci sono più fattori: «C'è una base genetica, ma influiscono anche l'ambiente e le esperienze di vita». La pandemia ha inciso sulla diffusione della malattia? «No - chiarisce la psicologa -. Ha, però, normalizzato il fatto di chiedere aiuto. Questo riguarda, in generale, tutti i problemi di salute mentale: è venuto meno il tabù di recarsi dallo psicolo-

Dal disturbo borderline si può guarire? «Sì, ci vuole tempo e impegno. Ma nell'80% dei casi si raggiunge la remissione completa dei sintomi».

ANNUNCI ECONOMICI

Gli annunci sono sulle pagine del quotidiano MARTEDÌ - GIOVEDÌ - SABATO - DOMENICA Le inserzioni possono essere pubblicate secondo le seguenti modalità:

- Sul portale annunci.giornaledibrescia.it Presso lo sportello di Numerica (via Solferino 22, Brescia) dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 19.00
- Per chiedere un preventivo, inviare una mail a $\underline{preventivi@numerica.com}.\ Non\ si\ accettano$ avvisi per telefono o raccomandata.
- Coloro che non intendono far figurare il proprio indirizzo nell'avviso possono utilizzare il servizio casella istituito presso gli uffici di Numerica, aggiungendo al testo dell'avviso la frase: «Cassetta
- Numerica 25121 Brescia» computata per 5 parole. Tutte le lettere indirizzate alle caselle debbono essere inviate per posta e saranno respinte le assicurate o raccomandate.
- Documento d'identità obbligatorio: PER DISPOSIZIONI DI LEGGE i Sigg. inserzionisti DEVONO ESIRIRE AL NOSTRI SPORTELLI LINI DOCLIMENTO D'IDENTITÀ all'atto della presentazione del testo da
- Tutte le inserzioni di offerte di impiego, di lavoro o di rappresentanza debbono intendersi destinate, ai sensi dell'Art. 1 della legge 9.12.77 n. 903, sia agli uomini che alle donne
- Si informano tutti gli inserzionisti di annunci di ricerca di personale relativi a qualsiasi rubrica che, in caso intendano pubblicare l'annuncio mantenendo l'anonimato, l'Editore è comunque tenuto all'invio dei dati del committente e del relativo annuncio al Centro per l'impiego di competenza, in ottemperanza al decreto legislativo n. 276 del 10.09.2003 e della successiva circolare del Ministero del Welfare del 21.07.2004.

Offerte di impiego

 SOCIETÀ MEDICA cerca stagista addetta all'archivio. Red disponibilità immediata ed età massima 29 anni. Inviare curriculum a: info@cds-brescia.it

VISIT BRESCIA SCRL

o società soggetta a direzione e coordinamento da parte del Socio Camera di Commercio di Brescia e **Destination Management** Organization che promuove il turismo di Brescia e della sua provincia, cerca per assunzione a mpiegato/a amministrativo/a giuridico/a. Termine per la oresentazione della candidatura 29/07/2025 ore 12:00. Avviso completo su www visithrescia it -> Sezione "Trasparenza" -> Bandi di

Domande di impiego

• EXPORT pluriennale esperienza vendite, conoscenza lingue inglese,

tedesco e spagnolo, esamina collaborazioni. Mail: sales_marketing@libero.it

 RAGIONIERE 45enne, con esperienza in ambito amministrativo, finanziario, commerciale e gestione acquisti, valuta proposte serie e qualificate, 3520221078

Offerte di lavoro

• PICCOLA azienda a Brescia cerca 2 operai magazzinieri, un giornalista per creazione contenuti, interviste, articoli e dirette streaming e una segretaria. Collaborazione flessibile in ambiente dinamico. Invia CV a: lavoro@jollytime.it

Domande di lavoro

- **24ENNE** volenteroso cerca qualsiasi lavoro part/full time in Brescia e limitrofi, subito disponibile, esperienza gommista, edilizia, non automunito. Matteo
- CERCO lavoro come custode, guardia notturna non armata, esperienza in scatolificio. Chiedo appartamento, sono con famiglia. Cel. 3396716138

- COPPIA filippina cerca lavoro come badante di notte oppure giorno, anche part/time, con patente B. lunga esperienza, referenziati. 3884443442 -3716368224
- MURATORE carpentiere, imbianchino con lunga esperienza cerca lavoro a Brescia, Massima serietà, Libero subito, Cel. 3394270009 - 3298361050
- MURATORE specializzato, italiano, con furgone proprio, cerca lavoro in Brescia e provincia. Disponibile anche per piccoli lavori e sgombero cantine, solai, negozi, capannoni. Cel. 3397740463
- RAGAZZA cerca lavoro a Brescia come baby-sitter, assistenza anziani autonomi o barista. Tel. 3245911045
- SIGNORA con attestato OSS cerca lavoro mattina o assistenza notturna. Esperienza malati Alzheimer, Parkinson e malati terminali, conoscenze infermieristiche. Referenziata. 3293436382
- SIGNORA moldava, disoccupata, automunita, residente a Brescia cerca. lavoro, valuta fabbriche, ristorazione, alberghi, baby-sitter, stiro, cucina. Tel
- SIGNORA ucraina, con 12 anni di esperienza, cerca lavoro come badante a Brescia, educata, sincera, attenta, brava, con documenti, parla italiano 3926731899

- STIRATRICE con esperienza cerca lavoro, specializzata nello stiro di camicie, pantaloni, abiti di ogni genere. 3478127805
- STRANIERO cerca lavoro come custode, autista, badante specializzato con esperienza, domestico, giardiniere, automunito. Cel. 3661182314

Matrimoniali

- ANNA 69enne, pensionata, occhi verdi e animo dolce, ama cucinare e passeggiare. Cerca un uomo gentile per compagnia e affetto sincero. Obiettivo Incontro: 0302424035 - SMS/WhatsApp
- CERCHI l'Amore? Ti offriamo una consulenza gratuita per aiutarti a trovare la persona giusta! Contattaci ora: 0302424035 - SMS/WhatsApp 3462203414 - www.obiettivoincontro.it
- CIAO sono Sabrina, 52enne, laureata mamma single, dal carattere alla mano, positivo. Vorrei incontrare un uomo di buona cultura, riservato, curato, disponibile a conoscersi. Obiettivo Incontro: 0302424035 - SMS/WhatsApp 3462203414

- CIAO! Anche tu sei una persona seria, romantica e motivata a innamorarti? Sono Giorgio, 42enne, lavoro in proprio. curato, dinamico, educato. Beviamo un caffè? Obiettivo Incontro: 0302424035 -SMS/WhatsApp 3462203414
- DARIO 53enne, bassa bresciana, imprenditore, bel tipo, estroverso, solare, intraprendente, dopo la fine di una relazione importante si sente pronto a ricominciare ad amare! Objettivo Incontro: 0302424035 - SMS/WhatsApp
- GIORGIO signore distinto, ottima posizione, 70enne, vedovo. La compagna per lui dev'essere fine, riservata. indipendente. Desidera una relazione fatta di dialogo e complicità. Obiettivo Incontro: 0302424035- SMS/WA
- LINDA 61enne, impiegata, single da tempo, sente il desiderio di condividere la quotidianità con un uomo di cuore e di buone maniere, attento, presente. Obiettivo Incontro: 0302424035 -SMS/WhatsApp 3462203414

Villeggiature Affitti vacanze

 RIMINI Hotel Tamanco*** tel. 0541373363. Offertissima dal 27 luglio al 10 agosto EUR 69,00. Spiaggia, bevande incluse in Hotel, con tutti i confort - CIN IT099014A1QWCKCFB