

# Registrazione e iscrizione

[www.fatebenefratelli.it](http://www.fatebenefratelli.it)



**Obiettivo formativo di Processo**

**ID 465012  
Crediti ECM 4.3**

Epidemiologia, prevenzione e promozione della salute, diagnostica, tossicologia con acquisizione di nozioni di processo.

**Accreditamento per tutte le professioni sanitarie**



## Informazioni

**Ufficio Formazione IRCCS**

[cverzeletti@fatebenefratelli.eu](mailto:cverzeletti@fatebenefratelli.eu)  
[uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu](mailto:uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu)

tel. 030.3501639 – 030.3501345

Mercoledì 29 ottobre 2025  
dalle ore 8.45 alle ore 13.15

Sala Teatro dell'I.R.C.C.S. Fatebenefratelli  
Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO  
FATEBENEFRAPELLI - PROVINCIA LOMBARDO VENETA  
I.R.C.C.S. CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRAPELLI

**Evento Formativo Residenziale**

**29 ottobre 2025**

I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio  
Fatebenefratelli - Brescia

# Depressione e infiammazione: aggiornamento su evidenze cliniche e risultati di clinical trial farmacologici

I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di  
Dio Fatebenefratelli - Brescia  
<https://www.fatebenefratelli.it/strutture/irccs-brescia>

## Responsabile Scientifico

**Annamaria Cattaneo**

Vicedirettore Scientifico e  
Responsabile del Laboratorio di  
Psichiatria Biologica,  
IRCCS Centro

San Giovanni di Dio Fatebenefratelli,  
Brescia; Professore Associato,  
Dipartimento di Scienze  
Farmacologiche e Biomolecolari,  
Università degli Studi di Milano



# Docenti

**Veronica Begni:** Ricercatrice, Laboratorio di Psichiatria Biologica, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia.

**Francesco Benedetti:** Professore Associato di Psichiatria, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Vita-Salute San Raffaele di Milano; Responsabile dell'Unità di Ricerca Psichiatria e Psicobiologia Clinica, Divisione di Neuroscienze, IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano.

**Annamaria Cattaneo:** Vicedirettore Scientifico e Responsabile del Laboratorio di Psichiatria Biologica, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia; Professore Associato, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano.

**Giulia Lombardo:** Ricercatrice, Stress, Psychiatry & Immunology (SPI) Lab Psychoimmunometabolix & Interaction with the Environment (PIXIE) Lab, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience (IoPPN), King's College di Londra.

**Alessandra Martinelli:** Psichiatra e Ricercatrice, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia.

**Sara Poletti:** Ricercatrice, Unità di Ricerca Psichiatria e Psicobiologia Clinica, Divisione di Neuroscienze, IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano.

**Luca Sforzini:** Psichiatra e Ricercatore, Stress, Psychiatry & Immunology (SPI) Lab Psychoimmunometabolix & Interaction with the Environment (PIXIE) Lab, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience (IoPPN), King's College di Londra.

# Programma

**Ore 8.15**  
Registrazione partecipanti

**Ore 8.45**  
*Depressione e infiammazione: prospettive epidemiologiche e cliniche*  
Docente: Alessandra Martinelli

**Ore 9.15**  
*L'infiammazione nella clinica della depressione: fenotipo e bersaglio terapeutico*  
Docente: Francesco Benedetti

**Ore 9.45**  
*Minociclina come farmaco adiuvante per la depressione resistente*  
Docente: Annamaria Cattaneo

**Ore 10.15**  
*Interleuchina 2 a basso dosaggio come potenziamento del trattamento antidepressivo nella depressione unipolare e bipolare: sicurezza, efficacia e biomarcatori immunologici*  
Docente: Sara Poletti

**Ore 10.45**  
Pausa

**Ore 11.15**  
*Verso un'immunopsichiatria di precisione: evidenze trascrittomiche e ruolo del sesso biologico*  
Docenti: Luca Sforzini e Giulia Lombardo

**Ore 11.45**  
*Il legame tra infiammazione e depressione: evidenze precliniche*  
Docente: Veronica Begni

**Ore 12.15**  
Discussione e confronto in aula tra partecipanti e docenti: condivisione di prospettive

**Ore 13.15**  
Compilazione del questionario di apprendimento e di valutazione del corso.

# Presentazione

Negli ultimi anni è emersa con chiarezza una nuova chiave di lettura della **depressione: non solo disturbo psichico, ma anche condizione caratterizzata da una componente infiammatoria**, sia periferica che centrale. Questo aspetto è particolarmente evidente nei pazienti resistenti ai trattamenti convenzionali, in cui la persistenza dell'infiammazione sembra ostacolare la piena efficacia delle terapie farmacologiche tradizionali.

Il legame tra depressione e infiammazione apre **scenari terapeutici innovativi: modulare le vie infiammatorie e ridurre l'attivazione immunitaria potrebbe infatti rappresentare una strategia promettente per sviluppare trattamenti più mirati ed efficaci.**

Questo seminario presenterà le principali evidenze epidemiologiche e cliniche sulla depressione immuno-correlata, illustrerà i meccanismi biologici che collegano citochine e biomarcatori infiammatori alla risposta farmacologica e descriverà i risultati di trial clinici che hanno integrato agenti antinfiammatori con gli antidepressivi tradizionali.

Uno spazio sarà dedicato all'**immunopsichiatria di precisione** e alle differenze legate al sesso biologico, per delineare scenari futuri di terapie personalizzate capaci di migliorare significativamente la qualità di vita dei pazienti.

**Questo seminario arricchirà le conoscenze dei partecipanti, offrendo strumenti aggiornati e prospettive innovative per affrontare la depressione attraverso un approccio integrato tra neuroscienze e immunologia.**