

# La conduzione nell'attività corporea : restituire un'integrità soggettiva

## DESTINATARI

Biologo, Educatori Professionali, Tecnici della riabilitazione psichiatrica

## METODOLOGIA

Lezione - Confronto

## MATERIALE

## COSTI

Corso gratuito rivolto ai Collaboratori del Centro Sant'Ambrogio

## LUOGO

Via Cavour, 22 Cernusco s / Naviglio (MI)

## CALENDARIO

17 aprile 2026 : 09.00 - 12.00  
15 maggio 2026 : 09.00 - 12.00  
29 maggio 2026 : 09.00 - 12.00  
25 settembre 2026 : 09.00 - 12.00  
09 ottobre 2026 : 09.00 - 12.00  
06 novembre 2026 : 09.00 - 12.00

## ORARIO

## NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 9

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

## FINALITA'

Approfondire metodologie di attività corporee nei disturbi del comportamento alimentare.  
Creare un gruppo di corporeità per persone con disturbo del comportamento alimentare.  
Apprendere modalità di conduzione di gruppi con pazienti anoressici

## CONTENUTI

Il corso di formazione si pone l'obiettivo di un approfondimento dei temi della comunicazione analogica e della conduzione del gruppo di attività corporea, dando rilevanza alla dimensione dell'ascolto sensomotorio, dell'espressione di sé con l'altro. Per acquisire una "presenza" soggettiva del corpo, l'esperienza dell'essere visti e del riconoscersi nell'altro diventa fondamentale. Il metodo utilizzato è quello di esperienze vissute in prima persona, individualmente, a coppie e in gruppo, per sperimentare dimensioni relazionali diversificate. Ogni esperienza è seguita da uno spazio di riflessione comune (verbalizzazione) al fine di portare alla coscienza e mettere in parole le proprie emozioni e vissuti, e ascoltare il gruppo come specchio di sé stessi. Il corso prevede anche uno spazio dedicato alla formazione delle educatrici, finalizzato alla conduzione di gruppi con le ospiti della comunità. Il gruppo di lavoro può portare temi specifici che verranno affrontati tramite la simbologia del corpo.

## NOTE

## DOCENTI

DOTT.SA CUTRALE MARIA CONCETTA  
formatore e supervisore psicomotricista

## TUTOR

dott. FERRO GABRIELE  
Responsabile Ufficio Infermieristico

*PUNTEGGIO ECM*