



EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE

GIOVANI E SALUTE MENTALE: EVIDENZE, OSTACOLI E PROSPETTIVE

VENERDÌ 8 MAGGIO 2026

Docenti: Simona Barbera, Giovanni de Girolamo, Michele Poletti, Roberta Rossi

Responsabile Scientifico: Giovanni de Girolamo

Sede: I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli - Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia

Data e orari: Venerdì 8 maggio 2026 dalle ore 8.15 alle ore 16.35

Obiettivo formativo ministeriale di processo: Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

Iscrizioni e locandina: <https://www.fatebenefratelli.it/offerta-formativa-e-materiali-utili-irccs-brescia>

Corso a pagamento: € 50,00 IVA compresa

Bonifico: Provincia Lombardo-Veneta Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio - Fatebenefratelli

IBAN: IT06P0103011209000004444451

ID: 484040

Crediti ECM: 6 per tutte le professioni sanitarie

Presentazione

L'obiettivo formativo del seminario è fornire ai partecipanti conoscenze approfondite e strumenti pratici per comprendere e affrontare le problematiche legate alla salute mentale dei giovani. Il seminario mira a:

- 1. Promuovere la consapevolezza sull'importanza della salute mentale in adolescenza e giovane età adulta, mettendo in luce i principali fattori di rischio per disturbi psicotici, disturbi affettivi, disturbi d'ansia, disturbi alimentari, disturbi di personalità.*
- 2. Fornire strumenti diagnostici appropriati e di intervento precoce.*
- 3. Esplorare il ruolo dei differenti setting sociali e culturali, inclusi famiglia, scuola, social media e comunità, nel promuovere o ostacolare il benessere mentale dei giovani.*
- 4. Favorire un approccio multidisciplinare alla salute mentale, coinvolgendo servizi di salute mentale, servizi per le dipendenze, medici, psicologi, educatori, insegnanti, genitori e assistenti sociali nella costruzione di una rete di supporto per i giovani.*



5. *Sensibilizzare sulla prevenzione e sulla identificazione precoce dei cosiddetti “stati a rischio” per i disturbi psicotici, al fine di intervenire precocemente e ridurre la durata della psicosi non trattata.*

PROGRAMMA

Ore 8.15

Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Epidemiologia dei disturbi mentali in adolescenza e giovane età adulta

Ore 9.40

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Giovani ed uso dei servizi di salute mentale e delle dipendenze: i dati italiani

Ore 10.20

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Fattori di rischio, fattori protettivi e determinanti sociali della salute mentale giovanile

Ore 11.00

Pausa

Ore 11.15

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Esordio precoce dei disturbi mentali e segnali di allarme clinici

Ore 11.55

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Valutazione diagnostica multidimensionale e strumenti validati

Ore 12.35

Domande e discussione in plenaria

Ore 13.00

Pausa pranzo

Ore 14.00

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Prevenzione, interventi precoci e modelli di “stepped care”

Ore 14.30



Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Continuità assistenziale e transizione tra servizi per l'età evolutiva e l'età adulta: i dati del MILESTONE

Ore 15.00

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Integrazione fra servizi sanitari, scuola, famiglia e territorio

Ore 15.30

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Promozione del benessere mentale e riduzione dello stigma

Ore 16.00

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Domande e discussione in plenaria

Ore 16.35

Chiusura lavori e compilazione del questionario di apprendimento