



**IL CORSO SI SVOLGE
PRESSO L'IRCCS
FATEBENEFRAPELLI DI BRESCIA,
VIA PILASTRONI, 4 – 25125**



Venerdì 8 Maggio 2026
dalle ore 8.15 registrazione partecipanti



ID 484040, CREDITI ECM: 6, per tutte le
professioni sanitarie
<https://www.fatebenefratelli.it/strutture/irccs-brescia>

**OBIETTIVO FORMATIVO
TECNICOPROFESSIONALE:** Documentazione
clinica. Percorsi clinico-assistenziali
diagnostici e riabilitativi, profili di
assistenza, profili di cura

NUMERO DI PARTECIPANTI: 65

QUOTA D'ISCRIZIONE:

€ 50 (IVA compresa)

La conferma dell'iscrizione verrà fatta al ricevimento del pagamento che dovrà avvenire entro il XXXXXX. In caso di mancata partecipazione verrà rimborsato il 75% dell'importo versato se l'impossibilità a partecipare al corso sarà comunicata alla segreteria almeno 7 giorni prima della data del corso. In caso contrario nulla sarà dovuto. Si prega di inviare contestualmente al pagamento i dati per la fattura con Partita IVA. Non effettuare alcun pagamento se sarà a carico dell'azienda pubblica (informare la segreteria e inviare i dati necessari per la fattura elettronica).

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto l'IRCCS non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute (controllare Spam o posta indesiderata).

Si ricorda che per usufruire dei crediti ECM è necessario partecipare a tutto il corso, compilare e firmare tutta la documentazione che verrà fornita dalla segreteria organizzativa.

BONIFICO BANCARIO:

PROVINCIA LOMBARDO-VENETA
ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO –
FATEBENEFRAPELLI
Banca Monte dei Paschi Di Siena, Via Corsica, 202 –
25125 Brescia

IBAN:

IT06P0103011209000004444451

REGISTRAZIONE E ISCRIZIONE:

<https://servizionline-plv.melograno.it/web/fbf-plv/home>



INFORMAZIONI ISCRIZIONE:

Ufficio Formazione IRCCS
cverzeletti@fatebenefratelli.eu
uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu
030.3501639 - 030.3501345



INFORMAZIONI SUL CORSO:

Dr.ssa Marta Magno
mmagno@fatebenefratelli.eu



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO
FATEBENEFRAPELLI
PROVINCIA LOMBARDO VENETA
I.R.C.C.S. – Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

CORSO DI FORMAZIONE ECM

VENERDI' 8 MAGGIO 2026

GIOVANI E SALUTE MENTALE: EVIDENZE, OSTACOLI E PROSPETTIVE



Ph. M. Mancuso, "Young italian women sitting near Galleria Umberto I in Naples", 2012 (tratta da Flickr).



Ore 8.15
Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00
Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Epidemiologia dei disturbi mentali in adolescenza e giovane età adulta

Ore 9.40
Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Giovani ed uso dei servizi di salute mentale e delle dipendenze: i dati italiani

Ore 10.20
Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Fattori di rischio, fattori protettivi e determinanti sociali della salute mentale giovanile

Ore 11.00
Pausa

Ore 11.15
Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Esordio precoce dei disturbi mentali e segnali di allarme clinici

Ore 11.55
Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Valutazione diagnostica multidimensionale e strumenti validati

Ore 12.35
Domande e discussione in plenaria

Ore 13.00
Pausa pranzo

Ore 14.00
Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Prevenzione, interventi precoci e modelli di "stepped care"

Ore 14.30
Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Continuità assistenziale e transizione tra servizi per l'età evolutiva e l'età adulta: i dati del MILESTONE

Ore 15.00
Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Integrazione fra servizi sanitari, scuola, famiglia e territorio

Ore 15.30
Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Promozione del benessere mentale e riduzione dello stigma

Ore 16.00
Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi
Domande e discussione in plenaria

Ore 16.35
Chiusura lavori e compilazione del questionario di apprendimento

PROGRAMMA

PRESENTAZIONE DEL CORSO

L'obiettivo formativo del seminario è fornire ai partecipanti conoscenze approfondite e strumenti pratici per comprendere e affrontare le problematiche legate alla salute mentale dei giovani. Il seminario mira a:

1. Promuovere la consapevolezza sull'importanza della salute mentale in adolescenza e giovane età adulta, mettendo in luce i principali fattori di rischio per disturbi psicotici, disturbi affettivi, disturbi d'ansia, disturbi alimentari, disturbi di personalità.
2. Fornire strumenti diagnostici appropriati e di intervento precoce.
3. Esplorare il ruolo dei differenti setting sociali e culturali, inclusi famiglia, scuola, social media e comunità, nel promuovere o ostacolare il benessere mentale dei giovani.
4. Favorire un approccio multidisciplinare alla salute mentale, coinvolgendo servizi di salute mentale, servizi per le dipendenze, medici, psicologi, educatori, insegnanti, genitori e assistenti sociali nella costruzione di una rete di supporto per i giovani.
5. Sensibilizzare sulla prevenzione e sulla identificazione precoce dei cosiddetti "stati a rischio" per i disturbi psicotici, al fine di intervenire precocemente e ridurre la durata della psicosi non trattata.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott. Giovanni de Girolamo
(IRCCS Fatebenefratelli, Brescia)

RELATORE:

GIOVANNI DE GIROLAMO

Psichiatra, dirige l'Unità di 'Psichiatria Epidemiologica e Digitale' presso l'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia, di cui è stato Direttore Scientifico. Ha lavorato presso varie strutture in Italia ed all'estero. Ha coordinato 25 progetti di ricerca nazionali e internazionali finanziati da diverse agenzie nazionali e internazionali, tra cui l'unico studio europeo sulla transizione dai servizi di salute mentale per l'età evolutiva a quelli per adulti (MILESTONE) ed il recente progetto europeo YOUTHREACH, con un focus specifico sulla salute mentale giovanile. È autore di un gran numero di pubblicazioni su riviste internazionali, e di un volume sull'età di insorgenza dei disturbi mentali, curato insieme a Norman Sartorius e Pat McGorry ('*The age of onset of mental disorders*'; Springer, 2019).

DISCUSSANTS:

SIMONA BARBERA

Psichiatra, Dirigente Medico responsabile del CPS 'Giovani' del DSMD della ASST GOM Niguarda di Milano. Autrice di numerose pubblicazioni su stati mentali a rischio, esordi psicotici e disregolazione emotiva. Socia fondatrice e membro del direttivo di dell'Associazione Italiana per la Prevenzione e l'Intervento Precoce in salute mentale (AIPP).

MICHELE POLETTI

Dirigente Psicologo presso il Centro Diurno Adolescenza del Servizio di Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza, Azienda USL-IRCCS di Reggio Emilia. E' autore di molte pubblicazioni su riviste internazionali relative al rischio psicotico in età giovanile ed agli interventi precoci in salute mentale. Ha pubblicato di recente il volume "*Prima della schizofrenia: la vulnerabilità schizofrenica in età evolutiva: esperienze, fenotipi, traiettorie*" Fioriti Editore (2021)

ROBERTA ROSSI

Psicologa e psicoterapeuta, responsabile dell'Unità di Ricerca "Psichiatria" presso l'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia. Coordina una serie di progetti di ricerca nell'area dei Disturbi di Personalità dove vengono proposti interventi di gruppo evidence-based per pazienti e familiari e vengono studiati i correlati biologici associati a questo disturbo. E' la referente di un ambulatorio traslazionale per il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità. Ha coordinato progetti di ricerca sulla disregolazione emotiva negli adolescenti.