

COME AFFRONTARE LO STRESS LAVORO CORRELATO

DESTINATARI

EDUCATORE, FKT , PSICOLOGO, TEC RIAB PSICH,INFERMIERE,MEDICO,TER OCCUP, OTA OSS ASA, AMMINISTRATIVO

METODOLOGIA

Lezioni frontale Confronto di gruppo Esercitazioni

MATERIALE

COSTI

Partecipazione gratuita evento finanziato rivolto ad operatori del Centro Sant'Ambrogio Cernusco Sul Naviglio

LUOGO

Cernusco Sul naviglio

CALENDARIO

22 Febbraio 2024

ORARIO

09,30-13,30

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 20

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

FINALITA'

RIVEDERE LE NOZIONI BASE SULLO STRESS LAVORO CORRELATO
RICONOSCERE DISTURBI E SINDROME DA STRESS LAVORO CORRELATO
STRUMENTI PER FRONTEGGIARE SITUAZIONI DI STRESS LAVORO CORRELATO

CONTENUTI

Il corso intende offrire ai partecipanti (che hanno già svolto il corso base di formazione specifica richiesta dal Dlgs 81/08) un ulteriore approfondimento con la finalità principale di saper individuare i segnali di una sindrome da stress lavoro e correlato. Inoltre e in maniera prevalente verranno utilizzate modalità per fronteggiare le situazioni di stress utilizzando risorse personali e comunitarie per risolvere e quantomeno abbassare il livello di stress.

PROGRAMMA

Lo stress lavoro correlato
Disturbo post traumatico da stress
La sindrome di burn out
La compassion fatigue

NOTE

DOCENTI

Dott.ssa MANZONE CRISTINA
Psicologa, Psicoterapeuta

TUTOR

dott.sa RIVOLTA DONATA PAOLA
INFERMIERE - RSPP

DOTT. CERVELLERA GIOVANNI

REFERENTE LOCALE PER LA FORMAZIONE

PUNTEGGIO ECM

Richiesto il riconoscimento di crediti formativi ECM-CPD per EDUCATORE, FISIOTERAPISTA , PSICOLOGO, TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA,INFERMIERE,MEDICO,TERAPISTA OCCUPAZIONALE