

**Evento ID 459223**

**Crediti 6.3**

**per tutte le professioni sanitarie**

Obiettivo formativo di processo:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

**Martedì 21 ottobre 2025**

dalle ore 8.15  
(registrazione partecipanti)  
alle ore 16.15



**Sala Teatro**

IRCCS "Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli"

Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia



**Responsabile Scientifico**

Sonia Andreose

Psichiatra, svolge l'attività all'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia

**Quota d'iscrizione:  
€ 65 (IVA compresa)**

La conferma dell'iscrizione verrà fatta al ricevimento del pagamento che dovrà avvenire entro il 3 ottobre. In caso di mancata partecipazione verrà rimborsato il 75% dell'importo versato se l'impossibilità a partecipare al corso sarà comunicata alla segreteria almeno 7 giorni prima della data del corso. In caso contrario nulla sarà dovuto.

Bonifico Bancario:

PLV Ordine Ospedaliero di S. Giovanni di Dio - FBF

Banca Monte dei Paschi di Siena

**IBAN:**

**IT06P010301120900000444451**



Ufficio Formazione

cverzeletti@fatebenefratelli.eu

uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu

030.3501639 - 030.3501345



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRATELLI  
PROVINCIA LOMBARDO VENETA  
I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

**Evento Formativo Residenziale**

# IL TRAUMA COME RADICE INVISIBILE DELLA PSICOPATOLOGIA

**21 OTTOBRE 2025**

**I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio  
Fatebenefratelli Brescia**

**Registrazione utente e iscrizioni sul sito:  
<https://www.fatebenefratelli.it/strutture/irccs-brescia>**

## Presentazione

Negli ultimi anni, numerose evidenze scientifiche hanno riconosciuto il trauma psicologico come uno dei principali fattori di rischio transdiagnostici per lo sviluppo di disturbi mentali, influenzando in modo significativo la traiettoria evolutiva della salute psichica.

Come sottolineato anche nel DSM-5 e approfondito da autori come Bessel van der Kolk e Ruth Lanius, l'esperienza traumatica - soprattutto se precoce, ripetuta o relazionale - può alterare profondamente i sistemi di regolazione neurobiologica, emotiva e cognitiva, contribuendo all'insorgenza di condizioni cliniche eterogenee, dai disturbi dell'umore ai disturbi dissociativi, fino alle psicosi.

Il corso di propone di offrire una cornice teorico-pratica per comprendere il ruolo del trauma nello sviluppo della malattia psichica, affrontando in particolare le forme e gli effetti dei traumi relazionali e dello sviluppo, le modalità di valutazione diagnostica e raccolta anamnestica orientate al trauma, i principali campanelli d'allarme (clinici e comportamentali) che possono suggerire la presenza di un'esperienza traumatica sottostante nei pazienti che si rivolgono al medico o allo psicologo per sintomi spesso classificati in modo convenzionale (ansia, depressione, disturbi somatici, disregolazione affettiva o comportamentale). Attraverso un approccio integrato e multidisciplinare, il corso intende promuovere una maggiore attenzione clinica alla dimensione traumatica e offrire strumenti utili a tutti gli operatori sanitari per intervenire in modo più rispettoso e mirato, riducendo il rischio di adottare modalità che, pur in buona fede, possono risultare involontariamente retraumatizzanti.

## Programma

**Dott.ssa Sonia Andreose**

**Ore 9.00 Introduzione del corso**

**Ore 12.45 Pausa**

**Dott.ssa Maria Paola Boldrini**

**Ore 9.15**

***Sviluppi traumatici: come il trauma, in tutte le sue manifestazioni, affligge lo sviluppo dell'individuo e lo influenza***

**Ore 10.30**

***Valutare un disturbo post traumatico e/o dissociativo per pianificare il trattamento***

**Ore 11.00 Pausa**

**Ore 11.15**

***Esercitazione: discussione e confronto con casi clinici***

**Ore 11.45**

***Approccio al trattamento dei pazienti traumatizzati e dissociativi***

**Ore 13.45**

***La relazione terapeutica: alleanze, rotture e riparazioni***

**Ore 15.15**

***Esercitazione: discussione e confronto con casi clinici***

**Dott.ssa Andreose e Dott.ssa Boldrini**

**Ore 15.45**

***Nuove frontiere nell'approccio al paziente complesso***

**Ore 16.15**

**Compilazione del questionario di apprendimento e delle schede di valutazione del corso**

### **Maria Paola Boldrini**

Psicologa psicoterapeuta, si occupa di disturbi dissociativi, post traumatici e da stress dell'adattamento, disturbi di personalità, disturbi del tono dell'umore; è socia fondatrice, trainer e supervisore di AreaTrauma srls; Presidente e membro eletto del board di ESTD([www.estimated.org](http://www.estimated.org)), società europea per lo studio del Trauma e dei Disturbi Dissociativi e socia fondatrice di AISTED, associazione italiana affiliata ad ESTD.