

# CURÀTI CURIAMO. VILLETTE

## DESTINATARI

EDUCATORE - INFERMIERE-MEDICO PSICOLOGO - ASSISTENTE SOCIALE - OTA OSS ASA

## METODOLOGIA

Confronto di gruppo e indicazioni metodologiche in lezione frontale

## MATERIALE

## COSTI

Partecipazione gratuita evento finanziato rivolto ad operatori del Centro Sant'Ambrogio Cernusco Sul Naviglio

## LUOGO

Cernusco Sul Naviglio

## CALENDARIO

21 Febbraio , 20 Marzo , 17 Aprile, 22 Maggio 2024

## ORARIO

09-12

## NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 15

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

## FINALITA'

Imparare a prendersi cura di se stessi.

Imparare a curare le ansie e le paure insieme all'equipe

Riversare ciò che si è appreso dalla cura di se stessi alla cura dei pazienti.

## CONTENUTI

Nel corso degli anni, nella formazione erogata, abbiamo verificato come sia importante nelle relazioni di cura partire dalla relazione con se stessi. Aspetti disturbanti, paure, ansie, difficoltà personali incidono pesantemente nel rapporto con i pazienti. Pertanto, questo corso riparte dagli aspetti individuali che condizionano le relazioni per approdare ad una buona gestione della comunicazione e delle relazioni con i pazienti, filtrando e verificando il tutto con i colleghi in equipe. Il materiale darà soprattutto offerto dalle dichiarazioni dei partecipanti.

## PROGRAMMA

9.00-12.00 Difficoltà e risorse per la gestione di se stessi.

Condivisione e cura all'interno dell'equipe.

Trasferire gli apprendimenti nella relazione con i pazienti.

## NOTE

Presentata richiesta accreditamento evento formativo a CROAS Lombardia riferimento ID 55199

## DOCENTI

dott. VALERA LUIGI

PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

## TUTOR

dott.sa RIVOLTA DONATA PAOLA

INFERMIERE - RSPP

*PUNTEGGIO ECM*

Richiesto il riconoscimento di crediti formativi ECM-CPD per EDUCATORE - INFERMIERE-MEDICO PSICOLOGO