

Spiritualità e Benessere personale

DESTINATARI

Corso gratuito rivolto ai Collaboratori del Centro Sant'Ambrogio

METODOLOGIA

Spiegazione e giochi di ruolo

MATERIALE

COSTI

LUOGO

Cernusco s/Naviglio (MI)

CALENDARIO

25 settembre 2026 : 10.00 - 12.00

01 Ottobre 2026 : 10.00 - 12.00

09 Ottobre 2026 : 10.00 - 12.00

15 Ottobre 2026 : 10.00 - 12.00

22 Ottobre 2026 : 10.00 - 12.00

29 Ottobre 2026 : 10.00 - 12.00

05 Novembre 2026 : 10.00 - 12.00

12 Novembre 2026 : 10.00 - 12.00

ORARIO

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 20

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

FINALITA'

CONTENUTI

Ci sono elementi della quotidianità che appartengono alla sfera spirituale. Purtroppo una certa mentalità relega queste dimensioni alla stretta cerchia della religione. L'esperienza concreta ha fatto emergere l'importanza della spiritualità nel percorso di vita e nel processo terapeutico. Il corso intende far emergere la spiritualità nella vita personale e lavorativa.

NOTE

DOCENTI

DOTT. CERVELLERA GIOVANNI

DOTTORE IN TEOLOGIA, COORDINATORE PASTORALE, REFERENTE LOCALE PER LA FORMAZIONE

TUTOR

