

# COME AFFRONTARE LO STRESS LAVORO CORRELATO

## DESTINATARI

EDUCATORI, INFERMIERI, MEDICI, PSICOLOGI, TECNICI DELLA RIAB.PSICHIATRICA, ASSISTENTI SOCIALI, OTA-OSS-ASA

## METODOLOGIA

Lezioni frontale Confronto di gruppo Esercitazioni

## MATERIALE

## COSTI

PARTECIPAZIONE GRATUITA - EVENTO FINANZIATO RIVOLTO ESCLUSIVAMENTE AD OPERATORI INTERNI CENTRO SANT'AMBROGIO CERNUSCO SUL NAVIGLIO

## LUOGO

Cernusco Sul Naviglio

## CALENDARIO

09 Giugno 2022

## ORARIO

9,30-13,30

## NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 20

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

## FINALITA'

- RIVEDERE LE NOZIONI BASE SULLO STRESS LAVORO CORRELATO
- RICONOSCERE DISTURBI E SINDROME DA STRESS LAVORO CORRELATO
- STRUMENTI PER FRONTEGGIARE SITUAZIONI DI STRESS LAVORO CORRELATO

## CONTENUTI

Il corso intende offrire ai partecipanti (che hanno già svolto il corso base di formazione specifica richiesta dal Dlgs 81/08) un ulteriore approfondimento con la finalità principale di saper individuare i segnali di una sindrome da stress lavoro e correlato. Inoltre e in maniera prevalente verranno utilizzate modalità per fronteggiare le situazioni di stress utilizzando risorse personali e comunitarie per risolvere e quantomeno abbassare il livello di stress.

### PROGRAMMA

Lo stress lavoro correlato

Disturbo post traumatico da stress

La sindrome di burn out

La compassion fatigue

## NOTE

RICHIESTO ACCREDITAMENTO A ORDINE ASSISTENTI SOCIALI CONSIGLIO REGIONALE DELLA LOMBARDIA - ID 45870

## DOCENTI

Dott.ssa MANZONE CRISTINA

Psicologa, Psicoterapeuta

## TUTOR

DOTT. CERVELLERA GIOVANNI

REFERENTE LOCALE PER LA FORMAZIONE

*PUNTEGGIO ECM*

RICHiesto IL RICONOSCIMENTO DI CREDITI FORMATIVI ECM-CPD PER EDUCATORI PROFESSIONALI, INFERMIERI,  
MEDICI, PSICOLOGI, TECNICI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA