

COME AFFRONTARE LO STRESS LAVORO CORRELATO

DESTINATARI

MEDICO, PSIC., EDUC., FISIOT., INF., TECNICO DELLA RIAB.PSICH., TERAP. OCCUP., ASS. SOC., OTA,OSS, ASA, AMM.

METODOLOGIA

Lezione - Discussione

MATERIALE

COSTI

PARTECIPAZIONE GRATUITA - EVENTO FINANZIATO RIVOLTO ESCLUSIVAMENTE AD OPERATORI INTERNI CENTRO SANT'AMBROGIO CERNUSCO SUL NAVIGLIO

LUOGO

Cernusco Sul Naviglio

CALENDARIO

15 Dicembre 2022

ORARIO

9,30-13,30

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 20

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

FINALITA'

RIVEDERE LE NOZIONI BASE SULLO STRESS LAVORO CORRELATO
RICONOSCERE DISTURBI E SINDROME DA STRESS LAVORO CORRELATO
STRUMENTI PER FRONTEGGIARE SITUAZIONI DI STRESS LAVORO CORRELATO

CONTENUTI

Il corso intende offrire ai partecipanti (che hanno già svolto il corso base di formazione specifica richiesta dal Dlgs 81/08) un ulteriore approfondimento con la finalità principale di saper individuare i segnali di una sindrome da stress lavoro e correlato. Inoltre e in maniera prevalente verranno utilizzate modalità per fronteggiare le situazioni di stress utilizzando risorse personali e comunitarie per risolvere e quantomeno abbassare il livello di stress.

PROGRAMMA

09:30 - 13:30

Lo stress lavoro correlato

Disturbo post traumatico da stress

La sindrome di burn out

La compassion fatigue

NOTE

Richiesto il riconoscimento crediti formativi a Ordine Assistenti Sociali Consiglio Regionale della Lombardia ID 48047

DOCENTI

Dott.ssa MANZONE CRISTINA
Psicologa, Psicoterapeuta

TUTOR

DOTT. CERVELLERA GIOVANNI
REFERENTE LOCALE PER LA FORMAZIONE

PUNTEGGIO ECM

RICHIESTO IL RICONOSCIMENTO DI CREDITI FORMATIVI ECM-CPD PER MEDICO, PSICOLOGO, EDUCATORE PROFESSIONALE, FISIOTERAPISTA, INFERMIERE, TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA, TERAPISTA OCCUPAZIONALE