

Come affrontare lo stress lavoro-correlato

DESTINATARI

educatori professionali, infermieri, medici, psicologi, assistenti sociali

METODOLOGIA

lezione discussione

MATERIALE

COSTI

Partecipazione gratuita - evento finanziato rivolto esclusivamente ad operatori interni al Centro Sant'Ambrogio

LUOGO

CENTRO SANT'AMBROGIO Via Cavour, 22 20063 Cernusco Sul Naviglio - MI

CALENDARIO

23/09/2021

ORARIO

9.30 - 13.30

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 20

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

FINALITA'

- rivedere le nozioni base sullo stress lavoro correlato
- riconoscere disturbi e sindrome da stress lavoro correlato
- strumenti per fronteggiare situazioni di stress lavoro correlato

CONTENUTI

Il corso intende offrire ai partecipanti (che hanno già svolto il corso base di formazione specifica richiesta dal Dlgs 81/08) un ulteriore approfondimento con la finalità principale di saper individuare i segnali di una sindrome da stress lavoro e correlato. Inoltre e in maniera prevalente verranno utilizzate modalità per fronteggiare le situazioni di stress utilizzando risorse personali e comunitarie per risolvere e quantomeno abbassare il livello di stress.

NOTE

Richiesto accreditamento all'Ordine Assistenti Sociali della Lombardia - Nr. 43689

DOCENTI

Dott.ssa MANZONE CRISTINA
Psicologa, Psicoterapeuta

TUTOR

DOTT. CERVELLERA GIOVANNI
REFERENTE LOCALE PER LA FORMAZIONE

PUNTEGGIO ECM

Richiesto il riconoscimento di crediti formativi ecm-cpd per educatori professionali, infermieri, medici, psicologi