

Tecniche psicoterapiche di terza ondata: la mindfulness nella pratica clinica e l'MCT

DESTINATARI

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA, EDUCATORE PROFESSIONALE, PSICOLOGO

METODOLOGIA

Lezione - Discussione

MATERIALE

COSTI

partecipazione gratuita evento finanziato Fonter rivolto ad operatori interni centro sacro cuore di gesù san colombano al lambro

LUOGO

San Colombano al Lambro

CALENDARIO

20 Gennaio 2023

ORARIO

09:00 - 13:00

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 15

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

FINALITA'

Apprendere i principi della mindfulness: Aumentare la capacità dell'attenzione e della consapevolezza per la gestione degli stati emotivi

CONTENUTI

Proseguono gli incontri con la consulente: dott.ssa Pattini. I temi di quest'anno sono stati richiesti dal gruppo di lavoro che sperimenterà l'efficacia di queste tecniche (mindfulness, MCT) su gruppi di Ospiti. Si rileva il successo di questa formazione che prosegue da alcuni anni come opportunità di acquisizione di nuove competenze nell'ambito riabilitativo da parte di psicologi ed educatori.

PROGRAMMA

09:00 - 13:00 la Terapia Metacognitiva per la ruminazione e il rimuginio

NOTE

DOCENTI

DOTT.SA PATTINI PAOLA

PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA CENTRO SANT'AMBROGIO CERNUSCO SUL NAVIGLIO

TUTOR

richiesto il riconoscimento crediti formativi ecm-cpd per TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA, EDUCATORE PROFESSIONALE, PSICOLOGO