

TIME MANAGEMENT: GESTIRE IL TEMPO NELLE SITUAZIONI D'EMERGENZA

DESTINATARI

MEDICO, PSICOLOGO, EDUCATORE PROF., INFERMIERE, AMMINISTRATIVO, EDUCATORE ST

METODOLOGIA

LEZIONE-DISCUSSIONE

MATERIALE

COSTI

PARTECIPAZIONE GRATUITA - EVENTO FINANZIATO RIVOLTO ESCLUSIVAMENTE AD OPERATORI INTERNI CENTRO SACRO CUORE DI GESU SAN COLOMBANO AL LAMBRO

LUOGO

CENTRO SACRO CUORE DI GESU' SAN COLOMBANO AL LAMBRO

CALENDARIO

13-14 LUGLIO 2020

ORARIO

09-13

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 16

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

FINALITA'

Il corso si pone la finalità di promuovere l'incremento delle risorse conoscitive necessarie per gestire in modo efficace ed efficiente il proprio tempo, riducendo tensioni e possibili cause di stress negativo.

CONTENUTI

Considerazioni generali e struttura del tempo;

Principi chiave del time management;

Dove va il mio tempo;

Pianificare e organizzare il proprio tempo;

Il tempo ed il ruolo;

Ladri di tempo e gestione dello stress;

La nostra mente e la gestione del tempo;

Il tempo e il profilo psicologico

NOTE

DOCENTI

DOTT AMICONE PIERROT

Psicologo, Psicoterapeuta, Supervisore, Counsellor Manageriale, Formatore

TUTOR

DOTT.SA ZENI LAURA

REFERENTE LOCALE PER LA FORMAZIONE

RICHIESTO IL RICONOSCIMENTO DI CREDITI FORMATIVI ECM-CPD PER MEDICO, PSICOLOGO, EDUCATORE PROFESSIONALE, INFERMIERE