Titolo del progetto: ***Impatto di un programma spirituale sul benessere di pazienti con malattia psichiatrica: uno studio retrospettivo.***

Responsabile: Samantha Galluzzi, IRCCS Istituto Centro San Giovanni di Dio – Fatebenefratelli

Nei pazienti ricoverati nelle strutture psichiatriche per acuti, la possibilità di offrire un intervento spirituale strutturato è di particolare importanza nel contesto del modello di cura orientato al recupero personale. Alcuni studi hanno dimostrato la fattibilità di un intervento spirituale in questo setting e un beneficio, in termini qualitativi, nel processo di recupero, ma la valutazione quantitativa dell'effetto sul benessere spirituale e l'associazione con i sintomi psichiatrici non è stata mai esplorata.

Ai pazienti ricoverati nell'Unità Operativa di Recupero e Riabilitazione Funzionale 'Bonardi' dell'IRCCS Istituto Centro S. Giovanni di Dio Fatebenefratelli di Brescia, viene offerta la partecipazione ad uno o più incontri di accompagnamento spirituale di gruppo, come parte integrante dell'attività riabilitativa. Nel periodo tra il maggio 2022 e il marzo 2023, l'attività di gruppo è stata strutturata in un percorso di 8 incontri, al fine di garantire una continuità per l'intera durata del ricovero. La partecipazione al programma è stata volontaria.

In questo studio osservazionale retrospettivo, saranno analizzati i dati dei pazienti che hanno partecipato al programma di accompagnamento spirituale strutturato, con l'obiettivo di valutare l'impatto sul benessere spirituale - attraverso un questionario raccolto all'inizio e al termine del programma - e di valutare l'associazione del benessere spirituale con la variazione dei sintomi psichiatrici, valutati al ricovero e alla dimissione.

I risultati dello studio consentiranno di valutare l'effetto di un programma di accompagnamento spirituale sul benessere spirituale e l'associazione con il miglioramento dei sintomi psicopatologici, nella prospettiva di strutturare percorsi di riabilitazione psichiatrica orientati al recupero della persona.