ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRATELLI
PROVINCIA LOMBARDO VENETA
I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

Evento Formativo Residenziale

15 Dicembre 2026

Depressione perinatale: madri, padri e benessere familiare



Responsabile Scientifico

Annamaria Cattaneo
Vicedirettore Scientifico e Responsabile del Laboratorio di Psichiatria Biologica, IRCCS Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia; Professore Associato, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano

Obiettivo formativo: Epidemiologia, prevenzione e promozione della salute, diagnostica, tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

ID 501997
Crediti ECM 4 per tutte le professioni sanitarie

Informazioni

Ufficio Formazione IRCCS

cverzeletti@fatebenefratelli.eu
uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu
tel. 030.3501639

Sala Teatro dell'I.R.C.C.S. Fatebenefratelli
Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia

Registrazione e iscrizione

https://www.fatebenefratelli.it/formazione/centro-formazione-irccs-san-giovanni-di-dio

Docenti

Beatrice Allegri: Psicologa clinica e psicoterapeuta presso la SSD Psicologia Clinica dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano. Coordinatrice clinica di Mamamind.

Franco Baldoni: Professore associato di Psicologia Clinica; Responsabile del Laboratorio sulla Valutazione dell'Attaccamento (Attachment Assessment Lab), Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna.

Giada Bianchi: Ostetrica IBCLC ed esperta in educazione sessuale, Cooperativa Area, Consultorio Familiare di Vestone, Brescia.

Maria Bulgheroni: Ingegnere elettronico e Direttrice Ricerca & Sviluppo (R&D) di Ab.Acus.

Annamaria Cattaneo: Vicedirettore Scientifico e Responsabile del Laboratorio di Psichiatria Biologica, IRCCS Fatebenefratelli di Brescia; Professore Associato, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano.

Stefania Franzoni: Psicologa e Psicoterapeuta, Consultorio Familiare Cooperativa Area, Villanuova Sul Clisi, Brescia.

Carmine Maria Pariante: Professore di Psichiatria Biologica e Capo Unità, Istituto di Psichiatria, Psicologia e Neuroscienze (IoPPN), King's College London; Ricercatore Senior, National Institute for Health and Care Research; Consulente nei Servizi di Collegamento di Psichiatria Perinatale, King's College Hospital & South London e Maudsley NHS Trust.

Flavia Risari: Psicologa clinica e psicoterapeuta sistemico relazionale; Coordinatrice clinica di Mamamind e membro del consiglio direttivo di Mamachat.

Marta Spinoni: Psicologa clinica e ricercatrice, Laboratorio di Psichiatria Biologica dell'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia.

Programma

Ore 8.30
Registrazione partecipanti

Ore 9.00
Annamaria Cattaneo
Depressione in gravidanza: verso un approccio integrato tra fattori biologici, psicologici e clinici

Ore 9.20
Carmine Maria Pariante
Depressione in gravidanza: biologia, clinica e terapie psicosociali

Ore 9.50
Franco Baldoni
Disturbi affettivi perinatali paterni: non solo depressione

Ore 10.20
Maria Bulgheroni
La salute mentale perinatale nella vita quotidiana: il valore degli strumenti digitali

Ore 10.50
Pausa

Ore 11.00
Beatrice Allegri e Flavia Risari
La maternità nei servizi online: l'esperienza e le prospettive di Mamachat e Mamamind

Ore 11.30
Marta Spinoni
Violenza di genere e depressione perinatale: dal riconoscimento al sostegno

Ore 12.00
Giada Bianchi e Stefania Franzoni
Il percorso nascita in consultorio: il ruolo dell'équipe nella salute fisica ed emotiva

Ore 12.30
Confronto e discussione in aula tra partecipanti e docenti, con condivisione di esperienze e prospettive professionali

Ore 13.15
Compilazione del questionario di apprendimento e di valutazione del corso

Presentazione

La depressione perinatale rappresenta una condizione clinica complessa e multifattoriale che può manifestarsi durante la gravidanza e nel periodo post-partum, con ricadute significative sulla salute della madre, del bambino e dell'intero sistema familiare. Oltre alle dimensioni psicologiche e psicosociali, questa condizione coinvolge componenti biologiche, tra cui processi neuroendocrini, infiammatori e metabolici, che possono contribuire alla vulnerabilità individuale. Anche il contesto relazionale e ambientale riveste un ruolo fondamentale, così come la presenza di situazioni di particolare fragilità, tra cui la violenza di genere. Evidenze crescenti sottolineano inoltre l'importanza di considerare la salute mentale paterna, riconoscendo come il disagio psicologico nel periodo perinatale possa interessare entrambi i genitori.
Il seminario si propone di fornire conoscenze aggiornate e strumenti utili per il riconoscimento, la prevenzione e la gestione dei disturbi depressivi e del disagio psicologico nel periodo perinatale, attraverso un approccio integrato tra dimensioni biologiche, psicologiche e cliniche. Verranno approfonditi i principali fattori di rischio, le possibilità di intervento terapeutico e psicosociale e il ruolo dei servizi territoriali e delle piattaforme online nel favorire l'accesso al supporto. Particolare attenzione sarà dedicata alle opportunità offerte dagli strumenti digitali per il monitoraggio del benessere emotivo nella vita quotidiana, al riconoscimento delle situazioni di violenza e vulnerabilità e all'importanza del lavoro multidisciplinare all'interno del percorso nascita.
Il seminario intende promuovere una maggiore consapevolezza della complessità della salute mentale perinatale e dell'importanza di un approccio multidimensionale e centrato sulla famiglia, capace di integrare conoscenze scientifiche, pratica clinica e risorse territoriali e digitali. L'obiettivo è favorire il riconoscimento precoce delle condizioni di disagio e promuovere percorsi di prevenzione, sostegno e presa in carico personalizzati e condivisi, a tutela del benessere dei genitori e del bambino.